



Comunicado EF - 001-2024

Paz y Bien,

Estimados padres de familia, deseándoles un buen año académico 2024, ponemos en su conocimiento que de acuerdo a nuestra Propuesta Educativa durante el primer bimestre ejecutaremos el deporte de la natación dentro de las clases de Educación Física; por ello, enviamos algunas indicaciones:

- 1) **Los estudiantes de todos los niveles ingresarán a la piscina a partir del lunes 11 de marzo** por lo que la primera semana de clases se han venido trabajando normas de convivencia del área y pautas generales para el trabajo de actividades físicas en agua y en tierra.
- 2) **El área de Educación Física para PRIMARIA Y SECUNDARIA** se desarrolla durante 3 horas a la semana para cada grado y sección, **teniendo dos días en piscina y un día con actividad a campo abierto en tierra; por ello, las tutoras indicarán qué día exactamente les toca la clase de natación.**
- 3) **El área de Psicomotricidad para el nivel INICIAL** se realizará 2 veces a la semana teniendo un día en el primer bimestre en piscina y 1 en campo abierto; **por ello, las tutoras indicarán qué día exactamente les toca la clase de natación.**

Implementos necesarios para las clases de NATACIÓN:

- Ropa de baño:**
Mujeres: enterizo de color negro o azul, con nombre.
Varones: enterizo de licra o short de licra o polo y short de licra, color negro o azul, con nombre.
- Gorro de natación** de licra, color negro o azul, con nombre.
- Lentes de natación**, con nombre (probar que no se filtre el agua al sumergir el rostro).
- Toalla grande** (con nombre).
- Sandalias**, con nombre.
- Una bolsa de plástico grande** para que pueda colocar la ropa mojada.
- Maleta para los implementos** de natación color azul o negro con nombre.

Elementos para el área de Educación Física y Psicomotricidad durante TODO EL AÑO ACADÉMICO 2024:

- Agua** para hidratarse
- Bolsa de aseo** de color azul o negro con nombre, que debe contener:
 - Toalla de mano
 - Jabón líquido
 - **Polo de cambio del colegio (no se permite el uso de otros polos).**

Agradecemos su apoyo y cumplimiento en lo requerido.

ASESORÍA DE EDUCACIÓN FÍSICA

COORDINACIÓN ACADÉMICA