



Prevención del BULLYING o ACOSO ESCOLAR

Dpto Psicopedagógico



EL BULLYING o ACOSO ESCOLAR



El acoso escolar o bullying es un tipo de violencia que incluye conductas intencionales de hostigamiento,

falta de respeto y maltrato verbal o físico que recibe un estudiante de forma reiterada por parte de uno o varios estudiantes, con el objeto de intimidarlo o excluirlo, de manera que se atente así contra su dignidad y el derecho a gozar de un entorno escolar libre de violencia.



¿Cómo identificarlo?

La conducta violenta se repite constantemente durante un largo período. Intervienen tres actores: víctima, agresores y observadores.



Verbal: Insultar, poner apodosos, amenazar o hablar mal a sus espaldas.



Físico: Golpear, empujar, así como esconder, robar o romper objetos.



Cyberbullying: Intimidar o humillar a través del celular u otros equipos.

TIPOS DE BULLYING o ACOSO ESCOLAR



¿Qué hacer ante una situación de Bullying?

- **SI SU HIJO O HIJA ES VÍCTIMA**
- Dele confianza y seguridad para que cuente lo que sucede.
- No asustarlo con una reacción desmesurada. Enseñarle a defender sus derechos sin violencia, pero con firmeza.
- Practicar con su hijo o hija la asertividad: decir NO con firmeza.



¿Qué hacer ante una situación de Bullying?



• SI SU HIJO O HIJA ES AGRESORA/A

- Indíquele con claridad que esas conductas no son aceptadas.
- Háblele expresando afecto y sentimientos positivos.
- Enséñele a asumir la responsabilidad por sus acciones
- Hacer que se dé cuenta de que está haciendo daño a un compañero(a).

• SI SU HIJO O HIJA ES TESTIGO/OBSERVADOR

- Conversar sobre las consecuencias que tiene el maltrato para sí mismo, para sus compañeros(as) y para el entorno escolar.
- Reflexionar sobre las consecuencias de no informar o comunicar los hechos, argumentando que esta situación permite que continúe el maltrato.
- Decirle, que de ninguna forma debe alentar el maltrato, comunicando, inmediatamente.



ACCIONES SUGERIDAS



- **Estar atentos a los cambios repentinos de la conducta de sus hijos e hijas.**
- **Desarrollar y fortalecer el respeto a las diferencias de los demás, habilidades sociales como la autoestima, empatía, comunicación asertiva y la solución pacífica de conflictos.**
- **Fomentar espacios de diálogo con sus hijos sobre la importancia de crear un clima positivo, promoviendo relaciones adecuadas entre compañeros, la cooperación y el respeto por las normas**
- **Dialogar con sus hijos sobre situaciones cotidianas que afecten a los estudiantes e involucrarlos en la propuesta de soluciones.**

